

I. ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Ημ.Γεννήσεως: 5 Ιουλίου 1961
Εθνικότητα: Ελληνική
Στρατιωτικές Υποχέψεις: Εκπληρωμένες – Πολεμική Αεροπορία (Σεπτέμβριος 1986 – Αύγουστος 1988, Σμηνίας Χημικός – Μέλος της Επιτροπής Καυσίμων της Πολεμικής Αεροπορίας)
Στοιχεία Επικοινωνίας: Διεύθυνση Εργασίας: Σισμανογλείου 1, Μαρούσι, 15126, Ελλάδα, Τηλ: 213-2058740
E-mail: nitrakas@otenet.gr nikostrakas@sismanoglio.gr
Ξένες Γλώσσες: Αγγλικά, Γαλλικά

II. ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ & ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

Ιανουάριος 2008 - Σισμανόγλειο Γενικό Νοσοκομείο Αττικής – Βιοχημικό Τμήμα
Θέση: Διευθυντής
Περίληψη: Είναι υπεύθυνος του Βιοχημικού Τμήματος από τις 20 Ιανουαρίου 2008
Ιανουάριος 1992 – 2007: Σισμανόγλειο Γενικό Νοσοκομείο Αττικής – Βιοχημικό Τμήμα
Θέση: Βιοχημικός (Βαθμός Α)
Περίληψη: Ξεκίνησε την καριέρα του κάνοντας βιοχημικές αναλύσεις (1992-1996) και από το 1996 είναι υπεύθυνος για την ηλεκτροφόρηση και την ανοσοκαθέλωση πρωτεϊνών και την ανάλυση γλυκοζυλιωμένης αιμοσφαιρίνης.
1990 – 1997: Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ιατρική Σχολή, Τμήμα Μικροβιολογίας, Κέντρο Ανοσολογίας των Λοιμώξεων-Κέντρο AIDS
Θέση: Άμισθος Επιστημονικός Συνεργάτης
Περίληψη: Εκπαιδεύτηκε στην προσκόλληση, τη χημειοταξία, τη φαγοκυττάρωση, την ELISA και άλλες ανοσολογικές τεχνικές.

III. ΑΚΑΔΗΜΑΙΚΑ ΠΡΟΣΟΝΤΑ

1997 Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ιατρική Σχολή, Τμήμα Μικροβιολογίας, Κέντρο Ανοσολογίας των Λοιμώξεων-Κέντρο AIDS
Διδακτορικό στην Ανοσολογία των Λοιμώξεων
1986 Πανεπιστήμιο Πατρών, Φυσικομαθηματική Σχολή, Πάτρα, Ελλάδα.
Πτυχίο Χημείας

IV. ΓΝΩΣΕΙΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ:

Operating Systems: Windows 95, 98, 2000, XP, Vista, 7.
Business Software: MS Word, MS Excel, MS Power Point, MS Access, MS Project, MS Outlook & Outlook Express, Acrobat Reader & Writer and SPSS for Windows.
Networks: LAN (Windows NT), WAN (Internet).

V. ΜΕΛΟΣ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ-ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ

Μέλος της Εθνικής Επιτροπής Μητρώου Κλινικής Χημείας & Κλινικής Βιοχημείας
Μέλος της Συνομοσπονδίας Κλινικής Χημείας και Εργαστηριακής Ιατρικής των Ευρωπαϊκών Κοινοτήτων (EC4)
Τακτικό Μέλος του Συλλόγου Ελλήνων Χημικών
Τακτικό Μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Κλινικής Χημείας & Κλινικής Βιοχημείας
Τακτικό Μέλος της Ένωσης Κλινικής Χημείας
Τακτικό Μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Ιολογίας
Μέλος της Ερευνητικής Επιτροπής του Επιστημονικού Συμβουλίου του Σισμανόγλειου Γενικού Νοσοκομείου Αττικής

VI. ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΑ ΑΡΘΡΑ ΣΕ ΞΕΝΑ & ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ & ΙΑΤΡΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΚΑΙ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

Ανακοινώσεις σε Ξένα Συνέδρια (86)

Ανακοινώσεις σε Ελληνικά Συνέδρια (112)

Δημοσιεύσεις σε Ξένα Περιοδικά (112) : <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=trakas+n&sort=date>

Δημοσιεύσεις σε Ελληνικά Περιοδικά (5)

Λίστα άρθρων που δημοσιεύονται στο διαδίκτυο (11)

Συμμετοχή σε διατριβές-ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΑ

Δρ. Νικόλαος Τράκας (Eu.Sp.Lab.Med)

8. ΕΓΚΥΡΩΠΟΙΗΣΗ ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ ΤΟΥ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟΥ NOSAS ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΩΝ ΑΓΓΕΙΩΝ ΚΑΤΑ ΤΟΝ ΥΠΝΟ. Υπό Ιατρού Πνευμονολόγου-Φυμιατολόγου Βασιλικής Γεωργακοπούλου, ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ 2022

7. ΠΡΟΟΠΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΤΗΣ ΠΝΕΥΜΟΝΙΚΗΣ ΕΜΒΟΛΗΣ ΣΕ ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΑΝΤΙΚΑΡΚΙΝΙΚΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ. Υπό Ιατρού Σ.Χλαπουτάκη, ΛΑΡΙΣΑ 2020

6. ΟΞΕΙΔΩΤΙΚΟ ΔΥΝΑΜΙΚΟ/ΟΞΕΙΔΩΤΙΚΟ STRESS ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΝΕΦΡΙΚΗ ΝΟΣΟ. Υπό Ιατρού Βιοπαθολόγου Μ. Καμπερογιάννη. ΑΘΗΝΑ 2013

5. Η ΠΕΡΙΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΩΝ ΜΕΤΑΒΟΛΩΝ ΤΩΝ ΠΡΩΤΕΙΝΩΝ ΟΞΕΙΑΣ ΦΑΣΗΣ ΣΤΙΣ ΚΑΡΔΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΕΣ ΕΠΕΜΒΑΣΕΙΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ. Υπό Ειδικευμένου Χειρουργικής Θώρακος Σ. Χλαπουτάκη. ΑΘΗΝΑ 2009

4. ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΛΙΠΟΠΡΩΤΕΙΝΗΣ (a) Lp(a) ΜΕ ΤΑ ΛΟΙΠΑ ΛΙΠΙΔΑΙΜΙΚΑ ΚΛΑΣΜΑΤΑ. Υπό Ιατρού Βιοπαθολόγου Α.Χαραλαμποπούλου. ΑΘΗΝΑ 2007

3. ΑΝΟΣΙΣΤΟΧΗΜΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΒΙΟΛΟΓΙΚΩΝ ΔΕΙΚΤΩΝ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΑΓΓΕΙΟΓΕΝΕΣΗ ΚΑΙ ΜΕ ΜΟΡΙΑ ΚΥΤΤΑΡΙΚΗΣ ΠΡΟΣΚΟΛΛΗΣΗΣ (CD105,CD44) ΣΕ ΟΥΡΟΘΗΛΙΑΚΑ ΚΑΡΚΙΝΩΜΑΤΑ. Υπό Ιατρού Παθολογοανατόμου Α. Πιερράκου. ΑΘΗΝΑ 2006

2. ΜΕΛΕΤΗ ΤΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΩΝ ΠΟΛΥΜΟΡΦΟΠΥΡΗΝΩΝ ΛΕΥΚΩΝ ΑΙΜΟΣΦΑΙΡΙΩΝ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΚΑΤΑΓΜΑΤΑ ΤΟΥ ΑΝΩ ΑΚΡΟΥ ΤΟΥ ΜΗΡΙΑΙΟΥ ΟΣΤΟΥ. Υπό Ιατρού Ν.Γ. Παπαδοπούλου. ΑΘΗΝΑ 1991.

1. ΠΡΟΣΚΟΛΛΗΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΜΙΚΡΟΒΙΩΝ *Staphylococcus aureus*, *Klebsiella pneumoniae*, *Candida albicans*, ΣΕ ΕΠΙΘΗΛΙΑΚΑ ΚΥΤΤΑΡΑ ΣΤΟΜΑΤΟΣ ΥΓΙΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΚΑΙ ΦΟΡΕΩΝ ΤΟΥ HIV-1 ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΤΟΥ ΦΑΡΜΑΚΟΥ *Broncho Vaxom*. Υπό Ιατρού Α.Α. Φόρτη. ΑΘΗΝΑ 1991

ΠΡΟΕΔΡΟΣ Η ΟΜΙΛΗΤΗΣ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

9/10/2010

Πρόεδρος στην συζήτηση των αναρτημένων ανακοινώσεων στο 9^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Χημείας στην Αθήνα

24/6/2009

Πρόεδρος σε επιστημονική εκδήλωση στο Σισμανόγλειο Νοσοκομείο με θέμα 'Αθηρωμάτωση-Καρδιαγγειακός κίνδυνος. Κλινικοεργαστηριακή προσέγγιση'

Διδασκαλία Βιοχημείας σε εκπαιδευόμενους βιοπαθολόγους και νοσηλεύτες

VII. ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ & ΒΡΑΒΕΙΑ (5)

5. 1^ο Βραβείο προφορικής ανακοίνωσης για την εργασία

'ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΔΡΕΠΑΝΟΚΥΤΤΑΡΙΚΗ ΝΟΣΟ ΚΑΙ COVID-19 ΠΝΕΥΜΟΝΙΑ'

Γεωργακοπούλου Β., Τεντολούρης Α., Σταφυλίδης Χ., Δημοπούλου Ν., Μακροδημήτρη Σ., Μπούσι Σ., Παπαλέξης Π., Δαμάσκος Χ., Τράκας Ν., Σκλαπάνη Π., Σπαντίδης Α., Σύψας Ν.

που ανακοινώθηκε στο 1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Βιοιατρικών Εργαστηριακών Επιστημών, Αθήνα, 23-25 Σεπτεμβρίου 2022

4. Βραβείο για την εργασία' ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΜΕΤΑΞΥ ΤΩΝ ΕΠΙΠΕΔΩΝ ΤΗΣ 25-ΥΔΡΟΞΥΒΙΤΑΜΙΝΗΣ-D ΚΑΙ ΤΗΣ ΒΑΡΥΤΗΤΑΣ ΤΗΣ ΠΝΕΥΜΟΝΙΑΣ ΤΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΠΟΥ ΝΟΣΗΛΕΥΟΝΤΑΙ, ΕΚΤΙΜΟΥΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟ ΔΕΙΚΤΗ ΒΑΡΥΤΗΤΑΣ ΤΗΣ ΠΝΕΥΜΟΝΙΑΣ (PNEUMONIA SEVERITY INDEX, PSI): ΠΕΡΙΓΡΑΦΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗΣ'

Γεωργακοπούλου Βασιλική, Μαντζουράνης Κωνσταντίνος, Μελεμένη Δέσποινα, Πετσίνης Γεώργιος, Μερμύγκης Δημήτριος, Μπάου Αικατερίνη, Καρακού Ευγενία, Τράκας Νικόλαος, Τσιαφάκη Ξανθή

που ανακοινώθηκε στο 28^ο Πανελλήνιο Πνευμονολογικό Συνέδριο, 12-15 Δεκεμβρίου 2019, Αθήνα

3.Βραβείο για την εργασία' Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΚΛΑΣΜΑΤΟΣ ΤΩΝ ΔΙΚΤΥΟΕΡΥΘΡΟΚΥΤΤΑΡΩΝ ΣΤΗΝ ΑΝΙΧΝΕΥΣΗ ΑΝΑΙΜΙΑΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΥΠΟ ΑΙΜΟΚΑΘΑΡΣΗΣ'

Ε.Αλαφάκη, Θ.Χήρας, Ε. Καρακού, Μ.Μπακάλη, Ν. Τράκας, Μ. Σονικιάν, Ρ.Χατζηκυριάκου

που ανακοινώθηκε στο 8^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ιατρικής Βιοχημείας, Αθήνα, 11-13 Απριλίου 2019

2. Award for the best Poster "COMPARATIVE STUDY ON CHANGE OF ACUTE PHASE PROTEIN IN SURGERY OF HEART VALVE"

Seminar of Greek Heart Association, Thessaloniki, 18-20 February 2010

1. Award for the abstract 'PLASMA LEVELS OF BRAIN NATRIURETIC PEPTIDE (BNP) IN PATIENTS WITH END-STAGE RENAL DISEASE (ESRD) AND CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF)' 2nd Panhellenic Congress Medical Biochemistry, Athens, 19-22 April 2007

VIII. ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ – ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ (159)

2025-08-27