



ΒΙΟΧΗΜΙΚΟ ΤΜΗΜΑ

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΓΙΑ ΑΙΜΟΛΗΨΙΑ

Για τον περιορισμό του προ-αναλυτικού σφάλματος και την εύρυθμη λειτουργία του Βιοχημικού Εργαστηρίου, δίδονται οι ακόλουθες γενικές οδηγίες για τις εξετάσεις που γίνονται κυρίως στον ορό του αίματος:

1. **Εικοσιτέσσερις ώρες πριν** απαγορεύεται η βαριά σωματική άσκηση
2. **Δώδεκα ώρες πριν** δεν τρώμε και δεν πίνουμε **παρά μόνο νερό**
3. **Το πρωί πριν** τη λήψη δεν καπνίζουμε
4. Καλό θα ήταν να ηρεμήσουμε στο χώρο των αιμοληψιών για 15 λεπτά **πριν από τη λήψη**
5. Ενημερώστε για τα φάρμακα που λαμβάνετε, συμβουλευτείτε τον ιατρό σας αν απαιτείται να τα λάβετε πριν την λήψη
6. Η λήψη του αίματος να γίνεται κατά προτίμηση 7-10 π.μ. και το αίμα να μεταφέρεται στο εργαστήριο άμεσα
7. Η λήψη του αίματος να προηγείται από ενδεχόμενη διαγνωστική ή θεραπευτική διαδικασία
8. Για τα επίπεδα Φαρμάκων απαιτούνται οδηγίες από τον θεράποντα ιατρό
9. Οι τιμές αναφοράς στην έκθεση αποτελεσμάτων που δίδεται, έχουν προκύψει με στατιστική επεξεργασία από φυσιολογικούς δότες με πρωινή λήψη αίματος

Σημ. Για τυχόν διευκρινίσεις μπορείτε να απευθυνθείτε στο Βιοχημικό Τμήμα