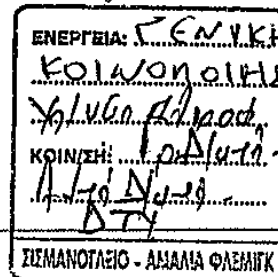
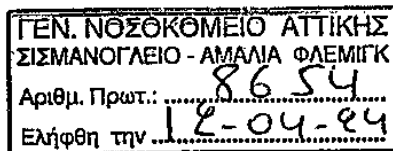


Γραμματεία Σισμανογλείου Γ.Ν.Α.

Από: Γραφείο Διοικήτη Γ.Ν.Α. Σισμανόγλειο [dioikitis@sismanoglio.gr]
Αποστολή: Παρασκευή, 12 Απριλίου 2024 1:19 μμ
Προς: ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ-ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ
Θέμα: FW: Οδηγίες εκκένωσης κτιρίου (Σε περίπτωση φωτιάς, σεισμού και σε κάθε άλλη περίπτωση)
Συνημμένα: ΟΔΗΓΙΕΣ ΕΚΚΕΝΩΣΗΣ ΚΤΙΡΙΟΥ ΦΥΛΛΑΔΙΟ.pdf



From: dir.prog@1dype.gov.gr [mailto:dir.prog@1dype.gov.gr]

Sent: Friday, April 12, 2024 1:09 PM

To: agsavpre@agsavvas-hosp.gr; dioikisi@lalko.gr; hospital@hosp-alexandra.gr; proed@hosp-alexandra.gr; dioikitis@gna-gennimatas.gr; andioikitis@gna-gennimatas.gr; elpis_dioikisi@0283.syzefxis.gov.gr; elpis_dioikisi@elpis.gr; dioikisi@evaggelismos-hosp.gr; grammateia.ds@evaggelismos-hosp.gr; dioikisi@hippocratio.gr; anaplirotis@hippocratio.gr; a.makri@hippocratio.gr; mdsec2@kat-hosp.gr; mdsec3@kat-hosp.gr; gram2@kat-hosp.gr; mgr@0310.syzefxis.gov.gr; submgr@0310.syzefxis.gov.gr; info@sismanoglio.gr; dioikitis@sismanoglio.gr; andioikitis@sismanoglio.gr; info@flemig-hospital.gr; gram_dioikhshs@flemig-hospital.gr; a.famelou@flemig-hospital.gr; kathigitis@syggros.gr; ddy@syggros.gr; protokollo@syggros.gr; dioikitis@pammakaristos-hosp.gr; n.diamantopoulou@pammakaristos-hosp.gr; chairman-secr@hospital-elena.gr; manager@sotiria.gr; anapl@sotiria.gr; secr.dioikisis@gonkhosp.gr; dioikisi@gonkhosp.gr; ekagramds@eka-hosp.gr; dioikisi@konstantopouleio.gr; grammateia.dioikisis@konstantopouleio.gr; gr.dioik@ophthalmiatreio.gr; g.eggafwn@spiliopoulou.gr; dioikitis@spiliopoulou.gr; deputy.chairman@spiliopoulou.gr; polykl.dioikisi@evaggelismos-hosp.gr; info@paidon-agiasofia.gr; info@paidon-agiasofia.gr; gramdik@aglaiakyriakou.gr; dioikitis@paidon-pentelis.gr; ky-agparaskevis@1dype.gov.gr; ky-agstefanou@1dype.gov.gr; ky-athinas@1dype.gov.gr; ky-alexandras@1dype.gov.gr; ky-amarousiou@1dype.gov.gr; ky-acharnon@1dype.gov.gr; ky-vyronea@1dype.gov.gr; my-vyronea@1dype.gov.gr; ky-galatsiou@1dype.gov.gr; ky-glyfadas@1dype.gov.gr; ky-dafnis@1dype.gov.gr; ky-zografou@1dype.gov.gr; ky-ilioupolis@1dype.gov.gr; ky-kallitheas@1dype.gov.gr; ky-kalyvion@1dype.gov.gr; ky-kapandritiou@1dype.gov.gr; ky-kerameikou@1dype.gov.gr; ky-koropiou@1dype.gov.gr; ky-lavriou@1dype.gov.gr; ky-markopoulou@1dype.gov.gr; my-neasionias@1dype.gov.gr; ky-nmakris@1dype.gov.gr; ky-nfiladelfeias@1dype.gov.gr; ky-nkosmou@1dype.gov.gr; ky-pagratou@1dype.gov.gr; ky-patision@1dype.gov.gr; ky-plattikis@1dype.gov.gr; ky-rafinas@1dype.gov.gr; ky-spaton@1dype.gov.gr; ky-chalandriou@1dype.gov.gr; polyattik@1dype.gov.gr; cendiag@1dype.gov.gr; child-family@1dype.gov.gr; kde@1dype.gov.gr; prosopiko-lenorman@1dype.gov.gr; 'ΤΙ ΧΟΛΑΡΓΟΥ'; 'ΤΙ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ'; 'ΤΙ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ'; 'ΤΙ ΑΛΙΜΟΥ'; 'ΤΙ ΥΜΗΤΤΟΥ'; 'ΤΙ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ'; 'ΤΙ Ν.ΣΜΥΡΝΗΣ'; 'ΤΙ ΣΚΑΛΑΣ ΩΡΩΠΟΥ'; 'ΤΙ ΤΑΥΡΟΥ'; 'ΤΙ ΓΛΥΚΩΝ ΝΕΡΩΝ'; 'ΤΙ ΠΑΙΑΝΙΑΣ'; 'ΤΙ ΚΕΡΑΤΕΑΣ'; 'ΤΙ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ'; 'ΤΙ ΠΕΡΙΣΣΟΥ'; 'ΤΙ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ'; 'Τονικό Ιατρείο Βριληρσίων'; 'ΤΙ Κ. ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ'; 'Τονικό Ιατρείο Ψυχικού'; 1tomy-athinas@1dype.gov.gr; 1tomy-agioudimitriou@1dype.gov.gr; 1tomy-neasionias@1dype.gov.gr; 1tomy-neasfiladelfeias@1dype.gov.gr; 1tomy-zografou@1dype.gov.gr; 2tomy-athinas@1dype.gov.gr; 2tomy-agioudimitriou@1dype.gov.gr; 2tomy-neasfiladelfeias@1dype.gov.gr; 2tomy-zografou@1dype.gov.gr; 2tomy-neasionias@1dype.gov.gr; 1tomy-vyronea@1dype.gov.gr; 3tomy-athinas@1dype.gov.gr

Cc: meconomou@1dype.gov.gr; ydavoni@1dype.gov.gr; gss-1ype@1dype.gov.gr; dioikisi@1dype.gov.gr; dir.economics@1dype.gov.gr; hrd@1dype.gov.gr; dir.hr@1dype.gov.gr; ict@1dype.gov.gr; det@1dype.gov.gr; legality@1dype.gov.gr; dir.dee@1dype.gov.gr; dir.prog@1dype.gov.gr; dir.ddy@1dype.gov.gr

Subject: Οδηγίες εκκένωσης κτιρίου (Σε περίπτωση φωτιάς, σεισμού και σε κάθε άλλη περίπτωση)

ΠΡΟΣ:

1. Γραφεία Διοικήσεως Νοσοκομείων 1^{ης} Υ.ΠΕ. Αττικής
2. Κ.κ. Επιστημονικά Υπεύθυνους & Αναπλ. Επιστημονικά Υπεύθυνους Κέντρων Υγείας 1^{ης} Υ.ΠΕ. Αττικής
(με την υποχρέωση να ενημερωθεί το αρμόδιο προσωπικό)

ΚΟΙΝ:

1. Κ.κ. Υποδιοικήτριες 1^{ης} Υ.ΠΕ. Αττικής
2. Γραφείο Στρατηγικού Σχεδιασμού Διοικήτη 1^{ης} Υ.ΠΕ. Αττικής
3. Παρ' ημίν Διευθύνσεις

Θέμα: «Οδηγίες εκκένωσης κτιρίου (Σε περίπτωση Φωτιάς, σεισμού και σε κάθε άλλη περίπτωση)»

1. Συνημμένα αποστέλλεται, προς ενημέρωσή σας, φυλλάδιο με θέμα: «Οδηγίες εκκένωσης κτιρίου (Σε περίπτωση φωτιάς, σεισμού και σε κάθε άλλη περίπτωση)».
2. Παρακαλούμε όπως λάβει γνώση το προσωπικό αρμοδιότητάς σας.

**ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ ΠΑΡΟΧΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ**

Τμήμα Περιφερειακού Χάρτη & ΠΦΥ

1^η Υ.ΠΕ. Αττικής

Ζαχάρωφ 3, Τ.Κ.: 11521, Αθήνα

Τηλ.: +302132010552, 580

E-mail: dir.prog@1dype.gov.gr



1η Υγειονομική Περιφέρεια
Αττικής
1st Regional Healthcare Authority
of Attica

ΟΔΗΓΙΕΣ ΕΚΚΕΝΩΣΗΣ ΚΤΙΡΙΟΥ

(Σε περίπτωση Φωτιάς, σεισμού, και σε κάθε άλλη περίπτωση)

Μόλις δοθεί το σήμα της εκκένωσης ακολουθήστε τις παρακάτω οδηγίες:

1. Ενεργείες αμέσως και δεν υποθέτεις ότι πρόκειται για φάρσα ή για κάποια δοκιμή του συστήματος συναγερμού, εκτός και εάν προηγουμένως έχεις προειδοποιηθεί γι αυτό.
2. Αν έχεις εντοπίσει την πιθανή εστία φωτιάς στο χώρο σου την αναφέρεις άμεσα.
3. Δεν χρησιμοποιείς ανελκυστήρα.
4. Εξέρχεσαι και ακολουθείς την βασική όδευση διαφυγής η οποία είναι το κεντρικό κλιμακοστάσιο-εκτός και αν υπάρξει άλλη οδηγία εκείνη την χρονική στιγμή από την ΟΜΑΔΑ ΠΥΡΑΣΦΑΛΕΙΑΣ.
5. Ακολουθείς τις ενδείξεις των φωτιστικών ασφαλείας , εκτός και αν σου υποδειχθεί άλλη κατεύθυνση από την ΟΜΑΔΑ ΠΥΡΑΣΦΑΛΕΙΑΣ.
6. Κατά την διαφυγή δεν τρέχεις αλλά περπατάς βιαστικά.
7. Φεύγεις προς την έξοδο διαφυγής και δεν επιστρέφεις για να πάρεις αντικείμενα.
8. Κατά την έξοδο δεν φωνάζεις, δεν συνομιλείς έντονα, αλλά διατηρείς την ψυχραιμία σου-όχι πανικός.
9. Δεν τρέχεις αντίθετα προς το πλήθος.
10. Κατά την έξοδο, στην όδευση διαφυγής προσπαθείς να διευκολύνεις τους διασώστες η την ΟΜΑΔΑ ΠΥΡΑΣΦΑΛΕΙΑΣ, δίνοντάς τους προτεραιότητα.
11. Αν κάποιος που προηγείται από σένα πέσει να τον βοηθήσεις ώστε να μην υπάρξει πρόβλημα και των υπολοίπων κατά την έξοδο.
12. Μόλις βγεις φρόντισε να είσαι σε ασφαλή χώρο, δηλαδή εκεί που σ έχουν οδηγήσει και δώσε τα στοιχεία σου σε κάποιον υπεύθυνο.

Σε περίπτωση πυρκαγιάς ενεργήστε ως ακολούθως:

1. ΣΗΜΑΝΕΤΕ αμέσως συναγερμό.
2. ΕΙΔΟΠΟΙΗΣΤΕ την Πυροσβεστική Υπηρεσία, στα τηλ. 199 ή 112.
3. ΔΙΑΚΟΨΤΕ το ηλεκτρικό ρεύμα από το ΓΕΝΙΚΟ ΔΙΑΚΟΠΤΗ ή τον Υποσταθμό εφόσον υπάρχει ανάγκη.
4. ΠΑΡΑΛΑΒΕΤΕ το κατάλληλο πυροσβεστικό μέσο και επιχειρήστε κατάσβεση.
5. ΑΠΟΜΑΚΡΥΝΕΤΕ από το χώρο πυρκαγιάς τα εύφλεκτα υλικά.

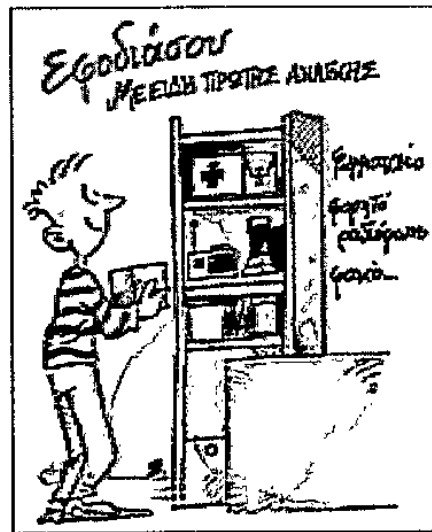
ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΝΤΙΣΕΙΣΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

Τι πρέπει να κάνετε ΠΡΙΝ τον σεισμό.

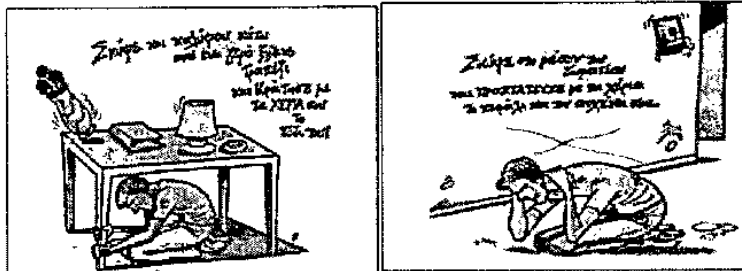
Ενημερώσου για τον σεισμό, τη σεισμικότητα της περιοχής και τα μέτρα προστασίας. Συζήτησε με τους συναδέλφους σου και επισήμανε ποια είναι τα κατάλληλα σημεία προφύλαξής σου ανά χώρο.



Εφοδιάσου με είδη πρώτης ανάγκης
(Φαρμακείο-ραδιόφωνο-φακό)

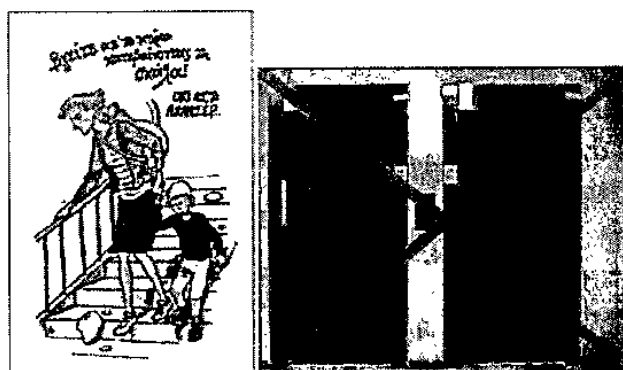


Τι πρέπει να κάνεις ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ του σεισμού.
Προσάτευσέ τον εαυτό σου.



Τι πρέπει να κάνετε ΑΜΕΣΩΣ ΜΕΤΑ τον σεισμό.

Εκκένωσε το κτίριο από το κλιμακοστάσιο
Δεν χρησιμοποιούμε ανελκυστήρες



Κατάφυγε στον προεπιλεγμένο ανοιχτό, κοντινό, ασφαλή χώρο (πάρκο, πλατεία κ.λπ.), μακριά από τις προσόψεις των κτιρίων ή άλλα επικίνδυνα σημεία.

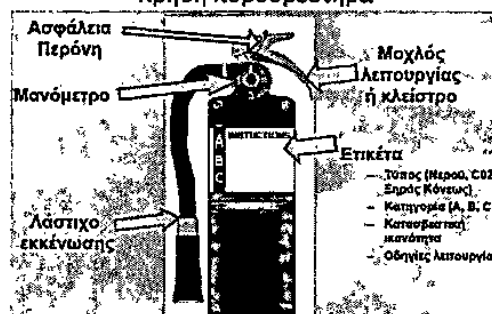


ΟΜΑΔΑ ΠΥΡΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Η ΟΜΑΔΑ ΠΥΡΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΖΕΙ

- Για την πρόληψη πυρκαγιάς και συναφών κινδύνων.
- Για την τεχνική αντιμετώπισης πυρκαγιών και χρήση των πυροσβεστικών μέσων που διαθέτει η επιχείρηση.
- Για την έγκαιρη και επαρκή σήμανση συναγερμού.
- Για την εκκένωση χώρων σε περίπτωση πυρκαγιάς.
- Για τον έλεγχο των χώρων μετά την εκκένωση για τυχόν ύπαρξη εστιών φωτιάς ή κάποιου εγκλωβισμένου ατόμου.

Χρήση πυροσβεστήρα



ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΣ ΠΕΡΙΚΛΗΣ- ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΤΗΛ.6932366195

Σελίδα 3 από 4

ΧΡΗΣΗ ΦΟΡΗΤΩΝ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΗΡΩΝ		
	ΟΔΗΓΙΕΣ	ΣΩΣΤΟ
	Αντιμετωπίστε την πυρκαγιά έχοντας τον αέρα στην πλάτη σας.	
	Για την κατάσβεση πυρκαγιών στερεών καυσίμων, στοχεύσατε την εστία.	
	Για την κατάσβεση πυρκαγιών υγρών καυσίμων αρχίστε από τη βάση και μπροστά από αυτήν.	
	Για την αντιμετώπιση πυρκαγιάς υγρού καυσίμου που διαρρέει, αρχίστε από το σημείο διαρροής.	
	Χρησιμοποιήστε αρκετούς πυροσβεστήρες, συγχρόνως, αντί τον έναν κατόπιν του άλλου.	
	Μην απομακρυνθείτε αμέσως μετά την κατάσβεση της πυρκαγιάς γιατί μπορεί να υπάρξει αναζωπύρωση.	
	Αναγομώστε αμέσως τους πυροσβεστήρες μετά τη χρήση τους.	